

Zuiveringsthee (1 van 2)

Zuur-Base evenwicht



Basica Thee – Samenstelling

Heermoes, Berkenblad, Brandnetel, Lindebloesem, Marjolein, IJzerkruid, Basilicum, Zonnehoevedskruid, Bosbesblad, Rozemarijn, Hondsrös, Venkelzaad, Guldenroede, Longkruid, Peterselie, Kaasjeskruid, Smalle Weegbree, Vlierbloemsem, Ginkgo, St. Janskruid, Paardebloem, Ereprijs, Wilde tijm, Walstro, Hyssop, Duizendblad, Goudsbloem, Vrouwemantel, Driekleurig viooltje, Zilver Schön, Duivekervel, Anijszaad, Meidoornblad, Kliswortel, Lavas, Haver, Boneschaal, Honingklaver, Mariadistel, Bonekruid, Daslook, Braamblad, Notenboomblad

Werking

Deze thee is een middel om opgestapelde zuren uit ons lichaam te verwijderen, ondermeer via de ondersteuning van de darmtransit, de vocht huishouding en de inwendige reiniging. Het is een product dat belangrijk wordt bij een tekort aan mineralen en een te hoge consumptie van dierlijke eiwitten en geraffineerde suikers.

TCM

Verdrijven van koude, koelen van hitte; oplossen van damp en slijm; oplossen van stagnaties; versterken van nier qi; qi- en bloedversterkend.

Lever en Gal reiniging



Thee 5 – Samenstelling

Brandnetel, Berkeblad, Heermoes, St. Janskruid, Wilde kamille, Paardebloem, Salie, Rozemarijn, Rode bosbes, Boneschalen, Korebloem, Pepermuntblad, Linde

Werking

Deze thee ondersteunt de algemene inwendige reiniging en is in die zin heel ondersteunend bij lentekuren

Maximaal 3 maanden, minimaal 6 weken. In het begin niet meer dan 3 koppen per dag.

TCM

Damphitte in de lever; qi/damp stagnatie;
Damphitte lever-galblaas-pancreas



Als u vragen heeft kunt u altijd mailen naar info@jouwkwaliteitvanleven.nl.

© Jouwkwaliteitvanleven.nl 2011

Zuiveringsthee (2 van 2)

Bloedzuivering



Thee 6 – Samenstelling

Brandnetel, Berkeblad, Heermoes, St. Janskruid, Wilde kamille, Paardebloem, Zonnehoedskruid, Rozemarijn, Salie, Rode bosbes, Boneschalen, Korebloem, Pepermuntblad, Varkensgras, Linde

Werking

Deze formule draagt voor een deel bij tot de inwendige reiniging en ondersteunt de circulatie.

Minimaal 3 maanden, vooral bij huidklachten en hypoglykemie.

TCM

Koelt damphitte in lever en galblaas; koelt hitte in het bloed.

Nierondersteuning



Thee 7 – Samenstelling

Brandnetel, Berkeblad, Heermoes, St. Janskruid, Wilde kamille, Paardebloem, Zonnehoedskruid, Rozemarijn, Salie, Rode bosbes, Boneschalen, Korebloem, Pepermuntblad, Maïsbaard, Linde

Werking

Deze thee regelt vooral de waterhuishouding en bevordert hiermee de inwendige reiniging. De thee kent een toepassing als ondersteuning bij afslanken.

Drie tot vier koppen per dag.

TCM

Nier/blaas qi leegte; nier/blaas damphitte; bij oedeem en vochtaccumulatie.

Voor alle thees geldt:

- Kook 1 liter water; voeg 1 afgestreken eetlepel kruiden toe; laat 20 minuten trekken;
- Eventueel na het koken 1 theelepel honing naar smaak toevoegen.

Bestellen

In natuurwinkels en reformzaken; bij www.varuvo.nl of bij www.herbosoft.be (voor therapeuten).

Als u vragen heeft kunt u altijd mailen naar info@jouwkwaliteitvanleven.nl.

© Jouwkwaliteitvanleven.nl 2011

